

## Das STEUERBERATER-FORUM ZOLLERNALB

Das STEUERBERATER-FORUM ZOLLERNALB besteht seit 2001 aus zurzeit mehr als 40 Mitgliedern. Das bei der Gründung gefasste Ziel, etwas für die Region zu unternehmen und Plattform zur Förderung der Unternehmer des Zollernalbkreises zu sein, wird auf vielfältige Weise realisiert. Durch gemeinsame öffentliche Veranstaltungen und Meinungsäußerungen bündeln sie ihr Expertenwissen in Sachen Wirtschaft zum Nutzen der gesamten Region.

## Die Mitglieder

all4tax GmbH & Co. KG Steuerberatungsgesellschaft, Sulz a. N. und Reutlingen

AUT GmbH & Co. KG, Steuerberatungsgesellschaft, Haigerloch

BANSBACH GmbH, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Steuerberatungsgesellschaft, Balingen

Baumgartner, Frank, Steuerberater, Weilen u. d. R.

BDO Dr. Daiber GmbH & Co KG  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft  
Steuerberatungsgesellschaft, Albstadt

bitzer.menne. Steuerberaterkanzlei, Albstadt und Meßstetten

bmp Breitling & Multrus Partnerschaft mbB,  
Wirtschaftsprüfer und Steuerberater, Albstadt

Christoph Nufer Steuerberatungsgesellschaft mbH,  
Balingen

Dehner, Jochen, Steuerberater, Dipl. Betriebswirt (BA),  
Albstadt

Dirk Jung & Rolf Volm GbR, Steuerberater, Hechingen

Eger & Partner, Wirtschaftsprüfer / Steuerberater,  
Haigerloch

Eppler & Wieland Steuerberater PartG mbB, Albstadt

Fuoß Treuhand GmbH, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft,  
Steuerberatungsgesellschaft, Landwirtschaftliche  
Buchstelle, Balingen

Gerstenecker, Rolf D., Vereidigter Buchprüfer -  
Steuerberater, Balingen

Grimm & Koch-Grimm Steuerberatungsgesellschaft mbH,  
Ratshausen

Gulde | Mielke | Frey, Steuerberatungsgesellschaft,  
Partnerschaft, Geislingen

Gustav Schmoll Steuerberatungsgesellschaft mbH,  
Haigerloch

HARDENBERG . KIRSCHBAUM . MERZ,  
Wirtschaftsprüfer - Steuerberater, Hechingen

Klaiber GmbH Steuerberatungsgesellschaft, Albstadt und  
Balingen

KNITTEL | HAUSER | PARTNER,  
Steuerberatungsgesellschaft mbB, Balingen und Bisingen  
Lang, Jürgen, Steuerberater, Albstadt

Lang, Andrea, Dipl.-Betriebswirt (BA), Steuerberaterin,  
Albstadt

LANGE, BECK UND KOLLEGE, Steuerberater  
Partnerschaft mbB, Albstadt

Luithlen, Kurt, Steuerberater, Landwirtschaftliche  
Buchstelle, Albstadt

Maurer, Alexander, Steuerberater, Meßstetten

Mühlhauer, Sandra Steuerberaterin, Albstadt

Nast-Wolf, Ingrid, Steuerberaterin, Balingen

Pfister Roth Vogt Braun Steuerberatungsgesellschaft  
mbH, Balingen und Albstadt

Pfister Roth Vogt Weckenmann  
Steuerberatungsgesellschaft mbH, Rosenfeld

Pitzen, Josef, Dipl.-Finanzwirt (FH), Steuerberater,  
Haigerloch

PKF WULF EGERMANN oHG Zollernalb Treuhand,  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft,  
Steuerberatungsgesellschaft, Balingen

Prinzen-Benz, Christel, Steuerberaterin, Balingen

Sauter-Weegen, Brigitte, Steuerberaterin, Albstadt

Scharf & Baur Steuerberatungsgesellschaft mbH, Albstadt

Schneider, Oliver T., Dipl.-Kaufmann, Steuerberater,  
Albstadt

SHP Birkle Steuerberatungsgesellschaft Rechtsanwalts-  
gesellschaft mbH, Hechingen

Siegfried Kiener Steuerberatungsgesellschaft mbH,  
Landwirtschaftliche Buchstelle, Schömberg und Balingen

Stengel, Thomas, Dipl.-Finanzwirt (FH), Steuerberater,  
Meßstetten

SteuerWerk NeckarAlb Fröhlich Nadler Pfäffle  
Steuerberater PartG mbB, Burladingen und Hechingen

W+ST Steuerberatungsgesellschaft mbH, Albstadt

**STEUERBERATER FORUM**  
ZOLLERNALB

präsentiert

# Gehirn unter Strom Umgang mit Reizflut, Multitasking und digitalem Alltag

mit Prof. Dr. Volker Busch

**Stadthalle Balingen**  
**Dienstag, 23. September 2025**

**Beginn :** 19.00 Uhr

**Einlass :** 30 Minuten vor Beginn

**Die Anmeldung für die Veranstaltung erfolgt  
über Ihren Steuerberater**

Schirmherr Landrat Günther-Martin Pauli  
[www.stb-forum-zak.de](http://www.stb-forum-zak.de)



Prof. Dr. med. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“ und ist in der Institutsambulanz tätig. Er besitzt mehrere ärztliche Zusatzbezeichnungen und Fachlehrerausbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin und ist Mitglied der Neurowissenschaftlichen Gesellschaft.

Seine Leidenschaften sind Geist und Gehirn. Auf seinen Vorträgen tauchen Sie mit ihm in die faszinierende Welt der Neurowissenschaft und Psychologie ein. Auf einer Reise durch das Gehirn erfahren Sie, was Sie psychisch stark und stabil hält, wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter motivieren können, und wie ein gesundes Miteinander zwischen Menschen und digitaler Arbeitswelt gelingt.

## *„Gehirn unter Strom – Umgang mit Reizflut, Multitasking und digitalem Alltag“*

Digitale Technologien und Workarounds sollen unsere Arbeitsabläufe erleichtern, setzen uns heute aber einem permanenten Strom an Informationen aus. Die vielen wechselnden Aufgaben und die Flut an Nachrichten führen zu häufigen Ablenkungen und Unterbrechungen. Unsere Aufmerksamkeit kommt uns ständig abhanden; ein bisschen ADHS haben wir heute alle. Typische Folgen sind Daueranspannung und Stress, sowie Leistungsver schlechterung und Produktivitätsverlust.

Aber es gibt Möglichkeiten zum klugen Umgang mit Reizflut und Multitasking. Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie im digitalen Alltagsstress Ihre Konzentration wieder erlangen und dadurch Zeit sparen und weniger Fehler machen. Sie erfahren, was bei digitalen Pausen in Ihrem Gehirn passiert, und wie Sie Ihr kreatives Denken bewahren können. Bekommen Sie endlich wieder Ordnung in Ihre Gedanken und Ruhe in Ihren Tagesablauf. Gewinnen Sie die Kontrolle zurück über die digitalen Technologien und den medialen Konsum. Entdecken Sie die Tiefe, die Ihre Arbeit präzise macht und Ihr Wohlbefinden erhöht. Der Schlüssel für einen klaren Geist und einen gesunden Verstand liegt in Ihrem Gehirn...



Seine Spezialität ist der Transfer von Wissenschaft in den beruflichen und privaten Alltag, mit hohem Praxisbezug auf eine spannende und humorvolle Art und Weise. In dieser Mission ist er seit vielen Jahren begeistert auf internationalen Bühnen unterwegs, schreibt Kolumnen und Artikel. Daneben produziert er Videos und Podcasts.

Im Sommer 2019 wurde ihm der CSP (Certified Speaking Professional) verliehen, die aktuell höchste international anerkannte Qualitätsauszeichnung für Vortragsredner.

Im Sommer 2022 verlieh ihm die Rhetorik Akademie Tübingen die Auszeichnung als SPEAKER des Jahres 2021 für seine besondere Fähigkeit, die Welt von Geist und Gehirn in seinen Vorträgen, Publikationen und Podcasts verständlich und praxisnah, sowie humorvoll und spannend darzustellen.